

CLASSIC

# Selecta

A LEGÍTIMA

MEIA TERAPÊUTICA  
DE COMPRESSÃO  
**CLASSIC**

30 - 40 mmHg

**INSTRUÇÕES  
DE USO**

[www.meiaselecta.com.br](http://www.meiaselecta.com.br)

## COMO CALÇAR A MEIA

---



Vista a meia no seu antebraço, segure com os dedos a parte do pé e vire a meia do avesso até a altura do calcanhar.



Com as duas mãos, abra a meia e vista-a no peito do pé. Preste atenção para que a parte do calcanhar esteja adequadamente posicionada.



Encaixe a meia no calcanhar e continue a vestir a meia lentamente. Atenção: não torça ou puxe-a pelas bordas.



Puxe a meia uniformemente para cima, evitando que forme dobras e ajuste-a na perna com a palma da mão. Se houver puxado a meia demais para cima, deslize-a novamente para baixo até o tornozelo e puxe-a para cima mais suavemente.



AD 3/4



AF 5/8



AG 7/8

## Selecta Classic

c circunferência em cm

p altura / comprimento em cm

### Tabela de medidas

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>CG</b>	44 - 45	45 - 46	46 - 47	47 - 48	48 - 49	49 - 50	51 - 52	53 - 54	55 - 56	57 - 59
<b>cF</b>	34 - 35	36 - 37	38 - 39	39 - 40	41 - 42	43 - 44	45 - 46	47 - 48	49 - 51	51 - 53
<b>CD</b>	28 - 30	31 - 32	33 - 34	35 - 36	37 - 38	39 - 40	41 - 42	43 - 44	46 - 48	49 - 50
<b>PD AD 3/4</b>										
<b>curta</b>	34 - 39	32 - 33	34 - 35	36 - 37	38 - 39	40 - 41	42 - 43	44 - 45	46 - 49	50 - 53
<b>longa</b>	40 - 46	32 - 33	34 - 35	36 - 37	38 - 39	40 - 41	42 - 43	44 - 45	46 - 49	50 - 53
<b>CB</b>	17 - 18	18 - 19	20 - 21	21 - 22	22 - 23	23 - 24	24 - 25	25 - 26	26 - 28	28 - 30
<b>cA</b>	20 - 21	21 - 22	22 - 23	23 - 24	24 - 25	25 - 26	26 - 27	27 - 28	28 - 29	30 - 32

## Como Usar a Tabela

Um paciente com as seguintes medidas para usar a meia AD 3/4: **cB - 22 cm** | **cC - 36 cm** Procure nas linhas horizontais as medidas tomadas nos pontos indicados na figura ao lado e no topo da coluna vertical, encontrará o tamanho da meia que, neste caso, é o tamanho 6.

Obs.: Quando a medida encontrada na tabela estiver no limite máximo, optar pelo tamanho maior da meia.

PREZADO CLIENTE, VOCÊ ESCOLHEU UM PRODUTO EM QUE PODE CONFIAR. O ALTO NÍVEL DE CONHECIMENTO TÉCNICO DE NOSSOS FUNCIONÁRIOS É SUA GARANTIA, POIS A EXCELENTE QUALIDADE SEMPRE FOI UMA TRADIÇÃO NA SELECTA.

## RECOMENDAÇÃO DE USO

---

- Sempre que calçar meias com ponta do pé aberta, utilize o calçador que acompanha o produto. Introduza nele o seu pé e proceda como descrito abaixo. Peça no seu ponto de venda que lhe explique ou demonstre como calçar.
- Calce as meias de preferência logo pela manhã.
- Tenha cuidado com as unhas das mãos e pés (falhas, compridas, etc.), bem como com os anéis e pulseiras, pois, podem danificar a malha. O ideal é calçar luvas de borracha (por exemplo, as de lavar louça) ou luvas especiais, uma vez que elas evitam que se puxem fios.
- Verifique se o calçado não apresenta partes ásperas e a palmilha está em perfeitas condições.

## ADVERTÊNCIAS / PRECAUÇÕES

---

- Não usar pomadas, óleos e gorduras nas pernas.
- Proteger contra pomadas, óleos e gorduras.

## INSTRUÇÕES DE LAVAGEM E CONSERVAÇÃO

---

- Lavagem à máquina no programa de roupas delicadas, na temperatura máxima de 40 °C.
- Evite o uso de amaciantes.
- Não alvejar.
- Se lavar à mão, enxaguar diversas vezes.
- Não esfregar e torcer o tecido elástico, espremer como tricô de lã.
- A secagem pode ser por gotejamento ou à máquina de secar roupa no programa para roupas delicadas.
- Se necessário, passar à ferro com temperatura máxima de 150 °C.
- Não limpar a seco.



## COMPOSIÇÃO DO MATERIAL

---

### **Classic**

58 % Poliamida

24 % Elastodieno

18 % Algodão

### **Classic Cotton**

60 % Algodão

23 % Elastodieno

17 % Poliamida

## **INSTRUÇÕES DE ARMAZENAMENTO**

---

- Sempre guarde sua meia na temperatura entre 15 °C a 30 °C, protegida da incidência direta dos raios solares.
- As meias de compressão Selecta têm um período máximo de validade de 5 anos contados da data de fabricação. Esse período inclui um tempo máximo de utilização de 6 meses contados da data de compra.
- Devido ao desgaste normal e ao afrouxamento do material, a eficácia dos nossos produtos só pode ser garantida por um período máximo de 6 meses, desde que tenham sido manuseados corretamente (por exemplo: durante a lavagem, ao colocá-los e tirá-los).

## **INDICAÇÕES**

---

- Pós escleroterapia ou operação de varizes
- Varizes com tendência a edema
- Flebotrombose aguda (superficial ou profunda)
- Tratamento para varizes e/ou edemas durante a gravidez
- Linfedema
- Auxiliar na cicatrização de úlceras venosas
- Insuficiência venosa dos membros inferiores

## **CONTRAINDICAÇÕES**

---

- Insuficiência arterial nos membros inferiores
- Infecções de pele e nos membros
- Alergia e flebites-sépticas
- Insuficiência cardíaca congestiva descompensada
- Gangrena

## **EFEITOS ADVERSOS**

---

- Uma utilização correta deste produto não apresenta quaisquer efeitos colaterais.
- Contudo, em qualquer dos casos, como por exemplo, irritação da pele, agravamento dos sintomas, etc., consulte o seu médico/fisioterapeuta ou o local onde adquiriu o produto.
- Caso haja conhecimento de incompatibilidade com um ou vários componentes deste produto, deverá contactar o seu médico antes de usar o produto.
- O fabricante não se responsabiliza por danos/ferimentos causados pelo manuseio inadequado ou o uso desapropriado do produto.

# Selecta

A LEGÍTIMA

**Selecta Industrial e Distribuidora de  
Artigos Médicos e Hospitalares Ltda.**

CNPJ: 06.374.891/0001-22

Rod. Prefeito Aristeu Vieira Vilela - Km 182,688 - S/Nº - Vila São José  
Guaratinguetá/SP | CEP 12522-010 | Fone/Fax: (12) 3133-8090  
Responsável Técnico: Mariana G. S. Carvalho Ferreira - CRF/SP 61109  
Autorização de Funcionamento 8.04060.9 | [www.meiasselecta.com.br](http://www.meiasselecta.com.br)



  
[sac@meiasselecta.com.br](mailto:sac@meiasselecta.com.br)  
0800 770-1113

Material passível de erros