

DYNAMIC

Selecta

A LEGÍTIMA

MEIA TERAPÊUTICA
DE COMPRESSÃO
DYNAMIC

20 - 30 mmHg
30 - 40 mmHg

**INSTRUÇÕES
DE USO**

www.meiaselecta.com.br

COMO CALÇAR A MEIA

Meia de compressão



Vista a meia no seu antebraço, segure com os dedos a parte do pé e vire a meia do avesso até a altura do calcanhar.



Com as duas mãos abra a meia e vista-a no peito do pé. Preste atenção para que a parte do calcanhar esteja adequadamente posicionada.



Encaixe a meia no calcanhar e continue a vestir a meia lentamente. Atenção: não torça ou puxe-a pelas bordas.



Puxe a meia uniformemente para cima, evitando que forme dobras e ajuste-a na perna com a palma da mão. Se houver puxado a meia demais para cima, deslize-a novamente para baixo até o tornozelo e puxe-a para cima mais suavemente. Dica: Vire a borda adesiva (caso existente) antes de vestir a meia.

Meia-calça de compressão



Na primeira perna que optar por calçar, vire a meia-calça para o avesso, até o calcanhar, e faça-a deslizar pela perna, conforme descrito nos passos 1 a 4, moldando-a na perna até abaixo do joelho.



Repita estas indicações na outra perna.



Depois de ter vestido a meia-calça em ambas as pernas até o joelho, puxe-a pouco a pouco para cima em ambos os lados. Em seguida, ajuste a meia-calça nas pernas com a palma da mão.



Agora puxe o cós até à cintura. Certifique-se de que o tecido reforçado esteja posicionado verticalmente em relação à virilha. Atenção: as suas meias de compressão não podem nunca ser excessivamente esticadas. Vá distribuindo a meia na perna por etapas, de baixo para cima.

Selecta Dynamic · Selecta Dynamic Cotton · Selecta Dynamic Cotton Rib (disponível apenas em AD 3/4)

c circunferência em cm
ℓ altura / comprimento em cm

Tabela de medidas

	PP	P	M	G	GG	XG
AT meia-calça e AG 7/8 com cinto de fixação unilateral						
ℓG AG 7/8, AT meia-calça	41,0 - 58,0	45,0 - 63,0	47,0 - 68,0	54,0 - 75,0	57,0 - 79,0	63,0 - 85,0
extra curta	58,0 - 66,0					
curta	66,0 - 72,0					
longa	72,0 - 83,0					
Modelo AG 7/8						
cG	41,0 - 48,0	45,0 - 52,0	47,0 - 56,0	54,0 - 63,0	57,0 - 66,0	63,0 - 73,0
cF	41,0 - 55,0	45,0 - 60,0	47,0 - 65,0	54,0 - 72,0	57,0 - 76,0	63,0 - 82,0
ℓD AD 3/4	30,0 - 37,0	33,0 - 41,0	35,0 - 45,0	39,0 - 48,0	41,0 - 51,0	44,0 - 55,0
extra curta	27,0 - 33,0	29,0 - 36,0	31,0 - 40,0	34,0 - 43,0	36,0 - 46,0	39,0 - 48,0
curta	34,0 - 39,0					
longa	40,0 - 46,0					
cB¹	23,0 - 27,0	25,0 - 30,0	27,0 - 33,0	30,0 - 36,0	32,0 - 38,0	35,0 - 41,0
cB	18,0 - 20,0	20,0 - 22,0	22,0 - 24,5	24,5 - 27,0	27,0 - 30,0	30,0 - 33,0
cY	26,5 - 30,5	29,5 - 32,5	31,5 - 35,0	34,0 - 37,5	36,5 - 41,0	39,5 - 45,0
ℓZ 23,5 - 26,5*						
ℓA 15,0 - 18,0	17,5 - 22,0	19,5 - 24,0	21,5 - 26,5	24,0 - 29,0	26,5 - 33,0	29,5 - 37,0
Selecta Dynamic e Selecta Dynamic Cotton:						
*Selecta Dynamic Cotton Rib:						
Nº calçado: 38 - 44 (pé menor 35 - 38)						
ℓZ: 25,0 - 29,0 (pé menor 23,0 - 25,0)						



AD 3/4



AG 7/8



AT meia-calça

PREZADO CLIENTE, VOCÊ ESCOLHEU UM PRODUTO EM QUE PODE CONFIAR. O ALTO NÍVEL DE CONHECIMENTO TÉCNICO DE NOSSOS FUNCIONÁRIOS É SUA GARANTIA, POIS A EXCELENTE QUALIDADE SEMPRE FOI UMA TRADIÇÃO NA SELECTA.

RECOMENDAÇÃO DE USO

- Sempre que calçar meias com ponta do pé aberta, utilize o calçador que acompanha o produto. Introduza nele o seu pé e proceda como descrito abaixo. Peça no seu ponto de venda que lhe explique ou demonstre como calçar.
- Calce as meias de preferência logo pela manhã.
- Tenha cuidado com as unhas das mãos e pés (falhas, compridas, etc.), bem como com os anéis e pulseiras, pois, podem danificar a malha. O ideal é calçar luvas de borracha (por exemplo, as de lavar louça) ou luvas especiais, uma vez que elas evitam que se puxem fios.
- Verifique se o calçado não apresenta partes ásperas e a palmilha está em perfeitas condições.

PRECAUÇÕES

- Use meias de compressão somente por prescrição médica.
- À medida que o tratamento progrida ou novos sintomas apareçam, será necessário tirar novas medidas e, possivelmente, adquirir um novo par de meias de compressão.
- Embora suas meias de compressão sejam resistentes a óleos, pomadas, transpiração da pele e ao calor é recomendável ter suas meias verificadas regularmente por seu médico especialista. Pois a combinação de alguns fatores externos poderá prejudicar a durabilidade da malha.
- Se suas meias de compressão Selecta tiverem uma borda de silicone, por favor certifique-se de que a área de contato com a pele para essa borda esteja depilada e livre de óleo, pó, cremes e pomadas.
- Se suas meias ficarem danificadas, por favor consulte o seu revendedor especializado. Não tente consertá-las, pois isso pode prejudicar a qualidade e eficácia.
- Armazenamento: Por favor, armazene este produto em local seco e à temperatura ambiente entre 15 °C a 30 °C.

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM E CONSERVAÇÃO

Antes da lavagem feche os fechos (caso existam).
Recomendamos que as meias com borda de silicone sejam viradas do avesso antes da lavagem.

A primeira lavagem das meias deve ser feita separada de outras peças de roupa (existe o risco de soltar tinta). Se possível, lave as meias diariamente na máquina, no ciclo de roupas delicadas (40 °C).

Dica: proteja o tecido lavando a meia em um saco de rede. Não é recomendado o uso de amaciante. Se for lavada à mão, enxaguar abundantemente e não torcer. Você pode reduzir o tempo de secagem colocando as meias de compressão lavadas em uma toalha grossa, enrolando bem a toalha, e pressionando firmemente para retirar o excesso de umidade. Pendure as meias esticadas. Não deixe a meia secar na toalha ou no sol.

Se secar à máquina, use o ciclo delicado (Selecta Dynamic Cotton e Selecta Dynamic Cotton Rib não secar à máquina). Não lavar à seco. Consulte os símbolos de lavagem na etiqueta de suas meias de compressão Selecta.

Selecta Dynamic



Selecta Dynamic Cotton / Selecta Dynamic Cotton Rib



COMPOSIÇÃO DO MATERIAL

Selecta Dynamic

75 - 77 % Poliamida

23 - 25 % Elastano

Selecta Dynamic Cotton / Selecta Dynamic Cotton Rib

42 % Poliamida

35 - 40 % Algodão

18 - 23 % Elastano

INSTRUÇÕES DE ARMAZENAMENTO

- Sempre guarde sua meia na temperatura entre 15 °C a 30 °C, protegida da incidência direta dos raios solares.
- As meias de compressão Selecta têm um período máximo de validade de 5 anos contados da data de fabricação. Esse período inclui um tempo máximo de utilização de 6 meses contados da data de compra.
- Devido ao desgaste normal e ao afrouxamento do material, a eficácia dos nossos produtos só pode ser garantida por um período máximo de 6 meses, desde que tenham sido manuseados corretamente (por exemplo: durante a lavagem, ao colocá-los e tirá-los).

INDICAÇÕES

Compressão 20 - 30 mmHg

- Varizes primária e secundária
- Insuficiência venosa crônica
- Linfedema e lipedema
- Após cirurgia de varizes ou após escleroterapia
- Sensação de peso e de cansaço nas pernas
- Varizes e/ou edema durante a gravidez
- Edema pós-operatório ou pós-traumático
- Na profilaxia da trombose venosa e síndrome pós-trombótica
- Após tromboflebites superficiais
- Após a cicatrização de úlceras venosas, prevenindo a recidiva
- No tratamento de queimaduras e de cicatrizes
- Propensão severa para edema
- Edema ocupacional

Compressão 30 - 40 mmHg

- Varizes primária e secundária
- Insuficiência venosa crônica
- Linfedema e lipedema
- Após tromboflebites superficiais
- Síndrome pós-trombótica
- Propensão severa para edema
- Auxiliando na cicatrização de úlceras venosas

- Após a cicatrização de úlceras venosas, prevenindo a recidiva
- Atrofia branca
- Dermatosclerose
- Elefantíase

CONTRAINDICAÇÕES

Contraindicações absolutas

- Doença arterial periférica oclusiva
- Insuficiência cardíaca descompensada
- Flebite séptica
- Phlegmasia caerulea dolens

Contraindicações relativas

- Dermatoses úmidas
- Intolerância ao material da meia
- Perturbações da sensibilidade nas extremidades
- Estado avançado de neuropatia periférica
- Artrite reumatóide

EFEITOS ADVERSOS

- Uma utilização correta deste produto não apresenta quaisquer efeitos colaterais.
- Contudo, em qualquer dos casos, como por exemplo, irritação da pele, agravamento dos sintomas e etc., consulte o seu médico/fisioterapeuta ou o local onde adquiriu o produto.
- Caso haja conhecimento de incompatibilidade com um ou vários componentes deste produto, deverá contatar o seu médico antes de usar o produto.
- O fabricante não se responsabiliza por danos/ferimentos causados pelo manuseio inadequado ou o uso desapropriado do produto.

Selecta

A LEGÍTIMA

**Selecta Industrial e Distribuidora de
Artigos Médicos e Hospitalares Ltda.**

CNPJ: 06.374.891/0001-22

Rod. Prefeito Aristeu Vieira Vilela - Km 182,688 - S/Nº - Vila São José
Guaratinguetá/SP | CEP 12522-010 | Fone/Fax: (12) 3133-8090
Responsável Técnico: Mariana G. S. Carvalho Ferreira - CRF/SP 61109
Autorização de Funcionamento 8.04060.9 | www.meiasselecta.com.br



sac@meiasselecta.com.br
0800 770-1113