

**DYNAMIC &
EXPERT**

Selecta

A LEGÍTIMA

MEIA TERAPÊUTICA
DE COMPRESSÃO
DYNAMIC & EXPERT

20 - 30 mmHg
30 - 40 mmHg

**INSTRUÇÕES
DE USO**

www.meiaselecta.com.br



A member of the
Juzo Group

PREZADO CLIENTE, VOCÊ ESCOLHEU UM PRODUTO EM QUE PODE CONFIAR. O ALTO NÍVEL DE CONHECIMENTO TÉCNICO DOS NOSSOS FUNCIONÁRIOS É SUA GARANTIA, POIS A EXCELENTE QUALIDADE SEMPRE FOI UMA TRADIÇÃO NA SELECTA.

RECOMENDAÇÃO DE USO

- Sempre que calçar meias com ponta do pé aberta, utilize o calçador que acompanha o produto. Introduza nele o seu pé e proceda como descrito abaixo. Peça no seu ponto de venda que lhe explique ou demonstre como calçar.
- Calce as meias de preferência logo pela manhã.
- Tenha cuidado com as unhas das mãos e pés (falhas, compridas, etc.), bem como com os anéis e pulseiras, pois, podem danificar a malha. O ideal é calçar luvas de borracha (por exemplo, as de lavar louça) ou luvas especiais, uma vez que elas evitam que se puxem fios.
- Verifique se o calçado não apresenta partes ásperas e a palmilha está em perfeitas condições.

PRECAUÇÕES

- Use meias de compressão somente por prescrição médica.
- À medida que o tratamento progrida ou novos sintomas apareçam, será necessário tirar novas medidas e, possivelmente, adquirir um novo par de meias de compressão.
- Embora suas meias de compressão sejam resistentes a óleos, pomadas, transpiração da pele e ao calor é recomendável ter suas meias verificadas regularmente por seu médico especialista. Pois a combinação de alguns fatores externos poderá prejudicar a durabilidade da malha.
- Se suas meias de compressão Selecta tiverem uma borda de silicone, por favor certifique-se de que a área de contato com a pele para essa borda esteja depilada e livre de óleo, pó, cremes e pomadas.
- Se suas meias ficarem danificadas, por favor consulte o seu revendedor especializado. Não tente consertá-las, pois isso pode prejudicar a qualidade e eficácia.
- Armazenamento: Por favor, armazene este produto em local seco e à temperatura ambiente entre 15 °C a 30 °C.

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM E CONSERVAÇÃO

Antes da lavagem feche os fechos (caso existam). Recomendamos que as meias com borda de silicone sejam viradas do avesso antes da lavagem.

A primeira lavagem das meias deve ser feita separada de outras peças de roupa (existe o risco de soltar tinta). Se possível, lave as meias diariamente na máquina, no ciclo de roupas delicadas (40 °C).

Dica: proteja o tecido lavando a meia em um saco de rede.

Não é recomendado o uso de amaciante. Se for lavada à mão, enxaguar abundantemente e não torcer. Você pode reduzir o tempo de secagem colocando as meias de compressão lavadas em uma toalha grossa, enrolando bem a toalha, e pressionando firmemente para retirar o excesso de umidade. Pendure as meias esticadas. Não deixe a meia secar na toalha ou no sol.

Se secar à máquina, use o ciclo delicado (Selecta Dynamic Cotton, Selecta Dynamic Cotton Rib e Selecta Expert não secar à máquina). Não lavar à seco. Consulte os símbolos de lavagem na etiqueta de suas meias de compressão Selecta.

Selecta Dynamic



Selecta Dynamic Cotton/Selecta Dynamic Cotton Rib/Selecta Expert



INSTRUÇÕES DE ARMAZENAMENTO

- Sempre guarde sua meia na temperatura entre 15 °C a 30 °C, protegida da incidência direta dos raios solares.
- As meias de compressão Selecta têm um período máximo de validade de 5 anos contados da data de fabricação. Esse período inclui um tempo máximo de utilização de 6 meses contados da data de compra.
- Devido ao desgaste normal e ao afrouxamento do material, a eficácia dos nossos produtos só pode ser garantida por um período máximo de 6 meses, desde que tenham sido manuseados corretamente (por exemplo: durante a lavagem, ao colocá-los e tirá-los).

INDICAÇÕES

Compressão 20 - 30 mmHg

- Varizes primária e secundária
- Insuficiência venosa crônica
- Linfedema e lipedema
- Após cirurgia de varizes ou após escleroterapia
- Sensação de peso e de cansaço nas pernas
- Varizes e/ou edema durante a gravidez
- Edema pós-operatório ou pós-traumático
- Na profilaxia da trombose venosa e síndrome pós-trombótica
- Após tromboflebites superficiais
- Após a cicatrização de úlceras venosas, prevenindo a recidiva
- No tratamento de queimaduras e de cicatrizes

- Propensão severa para edema
- Edema ocupacional

Compressão 30 – 40 mmHg

- Varizes primária e secundária
- Insuficiência venosa crônica
- Linfedema e lipedema
- Após tromboflebitis superficiais
- Síndrome pós-trombótica
- Propensão severa para edema
- Auxiliando na cicatrização de úlceras venosas
- Após a cicatrização de úlceras venosas, prevenindo a recidiva
- Atrofia branca
- Dermatosclerose
- Elefantíase

CONTRAINDICAÇÕES

Contraindicações absolutas

- Doença arterial periférica oclusiva
- Insuficiência cardíaca descompensada
- Flebite séptica
- Phlegmasia caerulea dolens

Contraindicações relativas

- Dermatoses úmidas
- Intolerância ao material da meia
- Perturbações da sensibilidade nas extremidades
- Estado avançado de neuropatia periférica
- Artrite reumatóide

EFEITOS ADVERSOS

- Uma utilização correta deste produto não apresenta quaisquer efeitos colaterais.
- Contudo, em qualquer dos casos, como por exemplo, irritação da pele, agravamento dos sintomas e etc., consulte o seu médico/ fisioterapeuta ou o local onde adquiriu o produto.
- Caso haja conhecimento de incompatibilidade com um ou vários componentes deste produto, deverá contatar o seu médico/ fisioterapeuta antes de usar o produto.
- O fabricante não se responsabiliza por danos/ferimentos causados pelo manuseio inadequado ou o uso desapropriado do produto.

COMPOSIÇÃO DO MATERIAL

Selecta Dynamic

75-77% Poliamida

23-25% Elastano

Selecta Dynamic Cotton/ Selecta Dynamic Cotton Rib

42% Poliamida

35-40% Algodão

18-23% Elastano

Selecta Expert

62-66% Poliamida

15-22% Elastano

16-19% Viscose

Selecta Expert

c circunferência em cm p altura/comprimento em cm	Tabela de medidas					
	PP	P	M	G	GG	XG
FG AG 7/8 curta 66,0-72,0 longa 72,0-83,0	44,0-48,0	46,0-50,5	50,0-55,0	54,0-59,0	58,0-63,5	62,0-68,0
CF	41,0-45,0	42,5-46,5	45,5-50,0	48,5-53,0	51,5-56,5	54,5-59,5
CE	30,0-33,0	32,5-35,5	35,5-39,0	38,5-42,0	41,5-45,5	44,5-48,5
CD	27,0-29,5	29,5-32,5	32,5-35,5	35,5-39,0	38,5-42,0	41,5-45,5
CC	29,0-31,5	31,5-34,5	34,5-37,5	37,5-41,0	40,5-44,5	43,0-47,0
CB	23,5-25,5	25,5-28,0	27,5-30,0	30,0-33,0	32,5-35,5	35,0-38,5
CB	18,5-20,0	20,0-22,0	22,0-24,0	24,0-26,0	26,0-28,5	28,0-30,5
CY	28,0-30,5	29,0-31,5	31,0-34,0	33,0-36,0	35,0-38,5	37,0-40,5
CA	18,5-20,0	20,0-22,0	22,0-24,0	24,0-26,0	26,0-28,5	28,0-30,5
AD 3/4 curta 34,0-39,0 longa 40,0-46,0						
AG 7/8 curta, AD 3/4: 15,0-17,0						
AG 7/8 longa: 17,0-19,0						
Nº calçado: 36-40						

Selecta Dynamic · Selecta Dynamic Cotton · Selecta Dynamic Cotton Rib (disponível apenas em AD 3/4)

c circunferência em cm p altura/comprimento em cm		Tabela de medidas					
		PP	P	M	G	GG	XG
PG AG 7/8, AT meia-calça extra curta 58,0-66,0 curta 66,0-72,0 longa 72,0-83,0		AT meia-calça e AG 7/8 com cinto de fixação unilateral					
		41,0-58,0 45,0-63,0 47,0-68,0 54,0-75,0 57,0-79,0 63,0-85,0					
		Modelo AG 7/8					
PD AD 3/4 extra curta 31,0-34,0 curta 34,0-39,0 longa 40,0-46,0		41,0-48,0	45,0-52,0	47,0-56,0	54,0-63,0	57,0-66,0	63,0-73,0
		41,0-55,0	45,0-60,0	47,0-65,0	54,0-72,0	57,0-76,0	63,0-82,0
		30,0-37,0	33,0-41,0	35,0-45,0	39,0-48,0	41,0-51,0	44,0-55,0
PZ 22,5-29,5 PA 15,0-21,0		27,0-33,0	29,0-36,0	31,0-40,0	34,0-43,0	36,0-46,0	39,0-48,0
		29,0-34,0	32,0-38,0	34,0-43,0	38,0-47,0	41,0-50,0	44,0-53,0
		23,0-27,0	25,0-30,0	27,0-33,0	30,0-36,0	32,0-38,0	35,0-41,0
		18,0-20,0	20,0-22,0	22,0-24,5	24,5-27,0	27,0-30,0	30,0-33,0
		26,5-30,5	29,5-32,5	31,5-35,0	34,0-37,5	36,5-41,0	39,5-45,0
		17,5-22,0	19,5-24,0	21,5-26,5	24,0-29,0	26,5-33,0	29,5-37,0

Nº calçado: 35-44



AD 3/4



AG 7/8



AT meia-calça

COMO CALÇAR A MEIA

Meia de compressão



Vista a meia no seu antebraço, segure com os dedos a parte do pé e vire a meia do avesso até a altura do calcanhar.



Com as duas mãos abra a meia e vista-a no peito do pé. Preste atenção para que a parte do calcanhar esteja adequadamente posicionada.



Encaixe a meia no calcanhar e continue a vestir a meia lentamente. Atenção: não torça ou puxe-a pelas bordas.



Puxe a meia uniformemente para cima, evitando que forme dobras e ajuste-a na perna com a palma da mão. Se houver puxado a meia demais para cima, deslize-a novamente para baixo até o tornozelo e puxe-a para cima mais suavemente. Dica: Vire a borda adesiva (caso existente) antes de vestir a meia.

Meia-calça de compressão



Na primeira perna que optar por calçar, vire a meia-calça para o avesso, até o calcanhar, e faça-a deslizar pela perna, conforme descrito nos passos 1 a 4, moldando-a na perna até abaixo do joelho.



Repita estas indicações na outra perna.



Depois de ter vestido a meia-calça em ambas as pernas até o joelho, puxe-a pouco a pouco para cima em ambos os lados. Em seguida, ajuste a meia-calça nas pernas com a palma da mão.



Agora puxe o cóis até à cintura. Certifique-se de que o tecido reforçado esteja posicionado verticalmente em relação à virilha. Atenção: as suas meias de compressão não podem nunca ser excessivamente esticadas. Vá distribuindo a meia na perna por etapas, de baixo para cima.

Selecta

A LEGÍTIMA

Selecta Industrial e Distribuidora de Artigos Médicos e Hospitalares Ltda.

CNPJ: 06.374.891/0001-22

Rod. Prefeito Aristeu Vieira Vilela - Km 182,688 - S/Nº - Vila São José
Guaratinguetá/SP | CEP 12522-010 | Fone/Fax: (12) 3133-8090

Responsável Técnico: Adriana Erlany da Silva CRA-SP 153011

Autorização de Funcionamento 8.04060.9 | www.meiasselecta.com.br

Cadastros Anvisa: Selecta Expert 80406090018

Selecta Dynamic: 80406090015

Selecta Dynamic Cotton: 80406090017




sac@meiasselecta.com.br
0800 770-1113

Material passível de erros
BR 02/2023